

## Conselhos sobre educação para os media

As crianças e os jovens gostam de utilizar os meios digitais. Gostaria de os proteger nesse processo? Aqui estão algumas dicas para si:

### Surfe junto com seu filho no início!

Desta forma, o seu filho tem um modelo a seguir, pode chamar a atenção para os riscos e ensinar-lhe uma utilização competente.

### Interesse-se!

Fale com o seu filho sobre os seus meios de comunicação preferidos. Esteja aberto a perguntas e a possíveis problemas ou conteúdos inadequados que o seu filho possa ter visto.

### Acordar as regras com o seu filho!

Podem criar um "contrato" em conjunto em [mediennutzungsvertrag.de](http://mediennutzungsvertrag.de).

### Definir horários online!

Chegue a acordo sobre quando e durante quanto tempo o seu filho pode estar em linha. Para garantir que o seu filho utiliza os meios de comunicação de forma consciente, deve haver intervalos durante os trabalhos de casa, as refeições e à noite.

### Utilizar as definições de segurança!

Muitas vezes, as opções de segurança dos vários dispositivos e aplicações não estão predefinidas da melhor forma. As autorizações de acesso de aplicações individuais também podem ser alteradas.

### Instalar software de proteção infantil!

Deste modo, cria-se um espaço de navegação seguro, impedindo a criança de aceder a conteúdos inadequados. No entanto, as soluções técnicas nunca podem garantir 100% de segurança, pelo que a orientação educativa é essencial!

### Crie uma página inicial para crianças no browser!

Por exemplo, para os sítios Web de "FragFinn" ou "Blinde Kuh". As páginas iniciais também podem ser adaptadas para tablets e smartphones.

### Criar contas de utilizador para crianças!

Tanto no PC como nos dispositivos Android, podem ser criadas e personalizadas várias contas de utilizador. Os tablets oferecem a possibilidade de definir restrições.

### Mostre ao seu filho conteúdos adequados à sua idade!

Por exemplo, os motores de pesquisa para crianças fornecem resultados de pesquisa adequados para crianças.

### Seguir as recomendações pedagógicas!

O "Prémio dos Meios de Comunicação Pedagógicos" é atribuído a aplicações, jogos e sítios Web excepcionais para crianças e jovens: [www.pädagogischer-medienpreis.de](http://www.pädagogischer-medienpreis.de)

O seu objetivo deve ser educar as crianças e os jovens para que utilizem os meios de comunicação social de uma forma autodeterminada, auto-responsável, crítica e criativa.

## Lista de ligações para a educação para os media

### Informações para pais e profissionais

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) (iniciativa da UE para uma maior segurança na Internet)  
[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) (sítio para pais com filhos que estão a descobrir o mundo dos media)  
[www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de](http://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de) (iniciativa para a promoção da competência mediática) **Crianças na Internet**  
[www.kabu-app.de](http://www.kabu-app.de) (aplicação de informação sobre educação para os media para crianças)  
[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de) e [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de) (motor de busca e espaço de navegação seguro para crianças)  
[www.pomki.de](http://www.pomki.de) (portal infantil da cidade de Munique)  
[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) (um guia lúdico para começar a navegar na Internet)  
[www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de) (coleção de sítios Web alemães adequados para crianças)

### Programas de proteção da criança e ambientes de segurança

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de) (Portal para a proteção técnica de menores contra meios nocivos)  
<https://families.google.com/intl/de/familylink/> (Definir as horas em linha em dispositivos Android)  
<https://support.apple.com/de-de/HT201304> (Definir as horas em linha em dispositivos iOS)

### Os jovens na Internet

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de) (conselhos sobre segurança nas redes móveis)  
[www.juuuport.de](http://www.juuuport.de) (conselhos sobre questões em linha de jovens para jovens)  
[www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de) (informações e testes do Centro Federal de Educação para a Saúde)

### Aplicações e jogos de computador recomendados

[www.pädagogischer-medienpreis.de](http://www.pädagogischer-medienpreis.de) (prémio para aplicações, jogos e sítios Web recomendáveis)  
[www.datenbank-apps-für-kinder.de](http://www.datenbank-apps-für-kinder.de) (base de dados com descrições de aplicações pedagógicas)  
[www.spielbar.de](http://www.spielbar.de) (informações e avaliações de jogos numa perspetiva pedagógica)

### Gabinetes de informação e reclamação

[www.bundespruefstelle.de](http://www.bundespruefstelle.de) (índices dos media nocivos para os jovens e orientações práticas)  
[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net) (gabinete de queixas dos Estados federados e, simultaneamente, portal de informação para os pais)  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (aconselhamento telefónico e em linha para crianças e jovens)

Definições de segurança  
para smartphones e  
tablets Android  
(Status 22 de julho)



Definições de segurança  
para smartphones e  
tablets iOS  
(Estado 22 de julho)



Tutorial:  
Configurar serviços de  
streaming de uma forma  
segura para as crianças  
(Status 22 de setembro)



Tutorial:  
Serviços de música à prova  
de crianças  
(Status 22 de setembro)

